

TSV05 Ronsdorf e.V.

Trainingsplan Rückrunde 2012/13

Stand: 13.12.2012

Montag	A	B	C	D	Montag	Scheidtstrasse
16:45 - 18:15	D1	D1	D2	D2	16:30 - 18:00	G1
18:15 - 19:45	C2	C2	C1	C1	Montag	Stadionebenplatz 1
19:45 - 21:15	AH	AH	AH	AH	17:00 - 18:30	C3

Dienstag	A	B	C	D
16:00 - 17:00	F1	F1	F3	F3
17:00 - 18:30	E1	F2	E2	E3
18:30 - 20:00	A1	A1	B1	B1
20:00 - 21:30	1. Man	1. Man	2. Man	2. Man

Mittwoch	A	B	C	D
16:45 - 18:15	D2	D2	D3	D3
18:15 - 19:45	B2	B2	B1	B1
19:45 - 21:15	A1 oder A2	A1 oder A2	A1 oder A2	A1 oder A2

Mittwoch	Stadionebenplatz 1	Stadionebenplatz 2
18:30 - 20:00	C1	C2
20:00 - 21:30	A1 oder A2	A1 oder A2

Donnerstag	A	B	C	D
16:00 - 17:00	F1	F1	F2	G1
17:00 - 18:30	E1	E2	D1	D1
18:30 - 20:00	C1	C1	C3	C3
20:00 - 21:30	1. Man	1. Man	2. Man	2. Man



Freitag	A	B	C	D
16:30 - 18:00	E3	F3	D3	D3
18:00 - 19:30	A2	A2	A1	A1
19:30 - 21:00	1. Man	1. Man	2. Man	2. Man

Freitag	Freudenberg 1	Freudenberg 2
20:00 - 21:30	B2	B1

Mannschaften:

G1	Mo. 16:30 - 18:00	Do. 16:00 - 17:00			Montag Scheidtstrasse
F3	Di. 16:00 - 17:00	Fr. 16:30 - 18:00			
F2	Di. 17:00 - 18:30	Do. 16:00 - 17:00			
F1	Di. 16:00 - 17:00	Do. 16:00 - 17:00			
E3	Di. 17:00 - 18:30	Fr. 16:30 - 18:00			
E2	Di. 17:00 - 18:30	Do. 17:00 - 18:30			
E1	Di. 17:00 - 18:30	Do. 17:00 - 18:30			
D3	Mi. 16:45 - 18:15	Fr. 16:30 - 18:00			
D2	Mo. 16:45 - 18:15	Mi. 16:45 - 18:15			
D1	Mo. 16:45 - 18:15	Do. 17:00 - 18:30			
C3	Mo. 17:00 - 18:30	Do. 18:30 - 20:00			Montag Stadionnebenplatz 1
C2	Mo. 18:15 - 19:45	Mi. 18:30 - 20:00			Mittwoch Stadionnebenplatz 2
C1	Mo. 18:15 - 19:45	Mi. 18:30 - 20:00	Do. 18:30 - 20:00		Mittwoch Stadionnebenplatz 1
B2	Mi. 18:15 - 19:45	Fr. 20:00 - 21:30			Freitag Freudenberg
B1	Di. 18:30 - 20:00	Mi. 18:15 - 19:45	Fr. 20:00 - 21:30		Freitag Freudenberg
A2	Mi. 19:45 - 21:15	Fr. 18:00 - 19:30			
A1	Di. 18:30 - 20:00	Mi. 19:45 - 21:15	Fr. 18:00 - 19:30		