



# Jugendkonzept des TSV 05 Ronsdorf e.V. Abteilung Fußball

## Präambel

Auf unserer vereinseigenen Anlage leben wir, basierend auf das Engagement der ehrenamtlichen Vereinsmitglieder, ein familiäres und umfangreiches Vereinsleben um daraus resultierend ein intensives Zusammengehörigkeitsgefühl der „Zebrafamilie“ zu stärken.

Neben dem Erlernen und späteren Festigen der fußballspezifischen Eigenschaften legen wir ebenso einen besonderen Wert bei der Begleitung und Förderung der Persönlichkeitsentwicklung der uns anvertrauten Kindern und Jugendlichen.

Die Vermittlung von Werten wie unter anderem Fairness, Zuverlässigkeit, Verlässlichkeit, Respekt, Toleranz, Teamfähigkeit sowie Integration sind uns ein großes Bedürfnis auf dem Weg zur Erreichung von Sozialkompetenz.

Alle Funktionäre des Vereins sind sich ihrer Vorbildfunktion bewusst und repräsentieren die zuvor beschriebenen Tugenden authentisch in der Außendarstellung des Vereins.

Orientiert an der Ausbildungskonzeption des deutschen Fußballbunds unterteilen wir das eigene Ausbildungskonzept in die Bereiche **Grundlagenbereich** (bis einschließlich U11, **Aufbaubereich** (bis einschließlich U14) und **Leistungsbereich** (ab U15) um möglichst am biologischen und psychischen Entwicklungsstand der Kinder und Jugendliche die Ausbildungsziele und individuelle Förderung zu gewährleisten.

# Nachwuchskonzept

Unser Trainer- und Betreuerstab als Knotenpunkt des Vereins zeichnet sich durch hohe Fachkompetenz, großes Engagement und echte Identifikation mit dem Verein aus. Eine hohe Bereitschaft zur Teilnahme an Aus- und Fortbildungen, sowohl intern als auch extern, bilden das Herzstück bei der Gestaltung der Nachwuchsarbeit.

## Grundlagenbereich U7 bis U11:

Die Trainingsschwerpunkte der Zebrafohlen (U7 bis U9) stellen vor allem **Spaß** und **Freude** am Sport und Fußballspiel in den Vordergrund.

Das Erlernen der ersten einfachen **Grundtechniken** wird bei kindgerechter Anleitung und ganz vielen „Ballkontakten“ **spielerisch** vermittelt. Verschiedene **Spiel-** und **Bewegungsspiele** zur Förderung der koordinativen Fähigkeiten und das Kennenlernen von **Regeln** und **Werten** runden die ersten „Gehversuche“ im Fußballteam ab.

Die „Spielstunden“ und Trainingseinheiten werden so gestaltet, dass lange Wartezeiten vermieden werden und alle Kinder mit möglichst vielen persönlichen Erfolgserlebnissen das Fußballspielen „Schritt für Schritt“ erlernen.

Allen Kindern werden in möglichst homogenen Teams **ausreichend Spielanteile** ermöglicht.

Die Kinder spielen im Grundlagenbereich sowie zu Beginn des Aufbaubereichs bis einschließlich der U13 möglichst in reinen **Jahrgangsmannschaften**.

Ab der E-Jugend (bis zur U11) wird im Training die **Simulation** von **Spielsituationen** besonders gefördert. Die fortlaufende Schulung der **Grundtechniken** wird im **Pass-** und **Positionsspiel** sowie im **1 gegen 1** immer wieder weiter gefestigt.

## Aufbaubereich U12 bis U14:

Mit dem Eintritt in den Aufbaubereich (U12 bis U14) verändert sich die Spielfeldgröße gravierend, sodass zusätzlich zur **individuellen Förderung** der **Orientierung auf dem Platz** eine große Bedeutung beigemessen wird.

Die **Zweikampfschulung** grundsätzlich, aber auch im **Pressing** und **Gegenpressing** nach DFB Leitlinie „Wir suchen und gewinnen jedes persönliche Duell“ erfährt in dieser Altersklasse eine große Bedeutung bei den Übungseinheiten.

**Taktische Schulungen** als Bestandteil komplexer werdenden Trainingseinheiten mit **Spielsystemen**, die in der Ausrichtung insbesondere ein dominantes **Kurzpassspiel** ermöglichen rücken nun in den Vordergrund.

Bei **homogenen Leistungsniveau** ist es **Ziel** ab der U 14 kontinuierlich mindestens in der **Bergischen Leistungsklasse** beheimatet zu sein.

## Leistungsbereich U15 bis U17:

Bevor idealerweise der Übertritt in die eigene U18 und später in die vereinsangehörigen Seniorenmannschaften erfolgt, wird ab der U15 und bis zur U17 u.a. speziell der **Spielaufbau**, die **Defensiveinstellung** und die Verhaltensweise bei **Über- und Unterzahl** trainiert.

Um ein tempoorientiertes Spiel auf allen Positionen und über die komplette Spielzeit zu ermöglichen ist zudem **Athletiktraining** als wichtiger Bestandteil der Einheiten Grundstein der „**Fußballerischen Fitness**“!

**Positionsspezifisches Training**, nicht nur ausschließlich für Torhüter, die Vertiefung von **Teamtaktiken** sowie konträr zum Positionstraining auch **Vielseitigkeitsschulung** dienen zum Erreichen der ambitionierten Ziele.

Ohne ausschließlich die Spielergebnisse sondern auch die **individuelle Entwicklung** der Jugendlichen im Blick zu behalten wird die Basis gelegt um „Spielerpersönlichkeiten“ zu formen

Wir fördern und fordern unsere Spieler bestmöglich, ohne sie zu überfordern und sind bestrebt alle Kinder-und Jugendliche auf ihrem Weg so zu begleiten und auszubilden, dass sie nicht nur am Ball besonders sind.

**Einmal Zebra, immer Zebra!**

